

OBSAH

Předmluva k českému vydání	9	ČÁST 3: SESTAVY A MEDITACE	107		
Úvodní slovo	11	Pokyny ke cvičení	111	SESTAVA 15	
ČÁST 1: POUTNÍK	13	CVIČENÍ 1		Projít hodinou smrti	161
Příprava je nutná	16	Usínání a umění zemřít	117	MEDITACE 16	
Život, smrt a znovuzrození	18	SESTAVA 2		Přiklonit se k životu	165
Přeměna hmoty	20	Síla k aktivnímu utváření života a vlastnímu určení smrti	118	MEDITACE 17	
Přeuspořádání jemné hmoty	24	MEDITACE 3		Vědomé „znovuzrození“	167
Panorama života	30	Výrovnání pěti elementů těla	126	LÉČIVÁ MEDITACE 18	170
První vteřina: Moje vize	31	MEDITACE 4		MEDITACE 19	
Druhá vteřina: Mé činy	34	Překonat smrt	128	Pro členy rodiny v průběhu kremace	173
Třetí vteřina: Můj rozsudek	38	MEDITACE 5		SESTAVA 20	
Pochopit, pustit a rozloučit se	39	Spatřit nespátřené	134	Nechat odejít zármutek, hněv a strach	174
Poslední příprava na cestu	46	MEDITACE 6		SESTAVA 21	
Sedmnáct nebezpečných dní	50	Prolomení karmického řetězce příčiny a následku	136	Odložit představu o vlastní nedostatečnosti	180
Cesta tunelem	52	MEDITACE 7		MEDITACE 22	
První éter: Úložiště	56	Naučit se odpouštět	138	Otevřít se novým horizontům	184
Druhý éter: Vstupní síň	57	MEDITACE 8		MEDITACE 23	
Do třetího, nebo do čtvrtého éteru?	59	Ovládnout smrt	140	Pittra krija – vymanit se ze zármutku	186
Třetí éter: Tvůj domov	62	SESTAVA 9		MEDITACE 24	
Čtvrtý éter: Světelné bytosti	64	Zbavit se podvědomé deprese	142	Život bez napětí	188
Pátý éter: vzdálená meta	65	SESTAVA 10		MEDITACE 25	
Imaginace přechodu do jiné dimenze	69	Propojení pozemské a éterické úrovně	147	Uzemnění	190
Touha po smrti	75	SESTAVA 11		MINUTOVÝ DECH 26	
Cestovní mapa a realita	77	Synchronizace mozku	151	Proti strachu	192
Znovuzrození	80	MEDITACE 12		Doslov	194
ČÁST 2: POZŮSTALÍ	87	Vyčistit každý rok svého života	154	Poděkování	196
Doprovázení umírajících	91	SESTAVA 13		Slovníček pojmů	198
Proměna zármutku	96	Stát se světelnou bytostí	155	Poznámky	205
První rok: Uznání skutečnosti	98	MEDITACE 14		Zdroje sestav a meditací	207
Druhý rok: Hojení	101	Pro přímý přístup do vyšší éterické úrovně po smrti	159	Literatura	210
Třetí rok: Hledání vize	104			Odkazy	213