

- **KUNDALINI JÓGA**
- **PODLE YOGI BHAJANA**
- **ZKUŠENÍ ČEŠTÍ UČITELÉ KJ**
- **MEDITACE**
- **CELESTIÁLNÍ KOMUNIKACE**
- **MANTRY**
- **RANNÍ SADHANA**
- **RELAXACE S GONGEM**
- **OSOBNÍ ROZVOJ**
- **ŽIVÁ HUDBA**
- **AJURVÉDA**
- **VEGETARIÁNSKÁ STRAVA**
- **BREATHWALK**
- **LÉČENÍ SAT NAM RASAYAN**
- **VÝLET DO PŘÍRODY**
- **BYDLENÍ NA ZÁMKU**

PŘIHLÁŠENÍ NA AKCI

Stáhněte si prosím přihlášku na stránkách www.3ho.cz.

Platby s var. symbolem 3672015 prosíme poslat co nejdříve po přihlášení na č. ú.: **2600265984/2010 (Fio Banka)**.

Výhodnější ceny platí pouze do konce května.

Uzávěrka pro platbu a přihlášení je **26.6.2015**.

Storno poplatků při zrušení účasti na akci je 500 Kč.

KONTAKTY

Další informace Daniela Krynková,
rezervace@3ho.cz, tel.: 777 858 400

Akci pořádá 3HO Česká republika.

ZÁMEK LIBOŮŇ

LIBOŮŇ ČP. 1
257 06 LOUŇOVICE POD BLANÍKEM
WWW.ZAMEKLIBOUN.EU



ČESKÁ REPUBLIKA

POŘÁDÁ

FESTIVAL KUNDALINI JÓGY v ČR

TÉMA:

**OVLÁDNI SVOU MYSL,
OVLÁDNEŠ SVŮJ ŽIVOT**

**3. – 6. ČERVENCE 2015
ZÁMEK LIBOŮŇ**



PROGRAM

Pátek

- 16:00 – 18:00 Příjezd
- 18:00 – 19:00 Večeře
- 20:00 – 21:30 Seznámení, festivalová meditace

Sobota

- 5:00 – 7:30 Vodnářská sádhana s živou hudbou
- 7:45 – 8:45 Snídaně
- 9:00 – 11:55 Paralelní program ve dvou sálech (*workshop pro začátečníky, meditace a další*)
- 12:00 – 13:55 Oběd
- 14:00 – 17:00 Paralelní program ve dvou sálech, při dobrém počasí venku (*Pozitivní, negativní a neutrální mysl, Adi Šakti – práce s primární ženskou silou, Jak na výživu a správné trávení podle ajurvědy*)
- 17:15 – 18:55 Večeře + volno
- 19:00 – 21:30 Společný program v sále

Neděle

- 5:00 – 7:30 Vodnářská sádhana s živou hudbou
- 7:45 – 8:45 Snídaně
- 9:00 – 11:55 Paralelní program ve dvou sálech, případně venku (*Úhel pohledu – subjektivní a objektivní realita a další*)
- 12:00 – 13:55 Oběd
- 14:00 – 17:00 Společný výlet do přírody (*parallelně pro zájemce breath walk či celestiální komunikace*)
- 17:15 – 18:55 Večeře + volno
- 19:00 – 21:30 Koncert duchovní hudby spojené s KJ podle Yogi Bhajana



Pondělí

- 5:00 – 7:30 Vodnářská sádhana s živou hudbou
- 7:45 – 8:45 Snídaně
- 9:00 – 11:55 Společný program v sále, případně venku (*Vycvičte svou opici: Aneb duše nad myslí*)
- 12:00 – 13:55 Oběd
- 13:30 – 14:55 Konference pro učitele KJ (*workshop, diskuze*)
- 15:15 – 16:45 Setkání výboru 3HO ČR
- 17:00 Večeře a odjezd

Program se může měnit s ohledem na složení skupiny, např. obohacení o jógu pro děti, seniory apod.



ZÁMEK LIBOŮŇ

Akce se koná ve Středočeském kraji, nedaleko dálnice D1, v těsné blízkosti CHKO Velký Blaník.

Zámek, ve kterém budeme cvičit a medítovat, je rekonstruovanou kulturní památkou, která se v restituci vrátila do rukou právoplatných majitelů. Prostředí je nádherné, dokonce můžete bydlet v zámeckých apartmánech.



CENY VČETNĚ UBYTOVÁNÍ A STRAVY NA CELÉ 3 DNY

Penzion

- manželský pár při registraci a zaplacení do 30.5.2015 – 5 800 Kč
- dospělý či dítě nad 12 let, včasná registrace a zaplacení do 30.5.2015 – 3 000 Kč
- dospělý či dítě nad 12 let – 3 200 Kč
- dítě 6-12 let – 1 900 Kč
- dítě 3-6 let – 1 500 Kč
- děti do 3 let zdarma

Zámek

- manželský pár při registraci a zaplacení do 30.5.2015 – 7 800 Kč
- dospělý či dítě nad 12 let, včasná registrace a zaplacení do 30.5.2015 – 4 000 Kč
- dospělý či dítě nad 12 let – 4 200 Kč